



SÉJOUR – TREK DANS LES GORGES DE L'ARDÈCHE

VALLON PONT D'ARC - ARDÈCHE

Ce séjour dans la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche permet de randonner dans l'une des zones les plus sauvages et préservées du sud de la France : la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche.

Durant 3 jours, nous marcherons au fond des Gorges, ainsi que sur des points hauts qui nous permettront de découvrir des paysages à couper le souffle !

De plus, la région renferme un véritable joyau : la grotte Chauvet. Les participants pourront la visiter à la fin de ce séjour.

La faune, la flore, le patrimoine et des paysages majestueux se laisseront découvrir. Nuit en bivouac

3 JOURS, 2 NUITS

535 € / PERS TOUT COMPRIS

SECTEUR Ardèche, Vallon Pont d'Arc

DÉPART DE LA RANDONNÉE Vallon Pont d'Arc (07150)

PUBLIC Adultes (groupe restreint)

DÉNIVÉLÉE POSITIVE 200 mètres par jours environ

ALTITUDE MAXIMALE 280 mètres

DISTANCE 12 kilomètres par jour maximum

DURÉE 3 jours, 2 nuits

DIFFICULTÉ TECHNIQUE Marcheur occasionnel

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79



Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en
Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle :
06416ED00087 | Immatriculation au registre des
opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT &
CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA
IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON,
72030 LE MANS, France





JOUR 1

Le rendez-vous est fixé dans le village de Vallon Pont d'Arc, A 9h00, devant l'office de tourisme :

<https://goo.gl/maps/Sp5ieifUCDXQGb5i7>

Après un court transfert vers le village de Saint Martin d'Ardèche, nous randonnerons dans le fond des gorges de l'Ardèche pour rejoindre notre lieu d'hébergement, au choix : en bivouac autonomie en plein cœur de la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche ou dans le camping « mille étoiles » en lodge, en pleine nature en haut des gorges (suivant disponibilité).

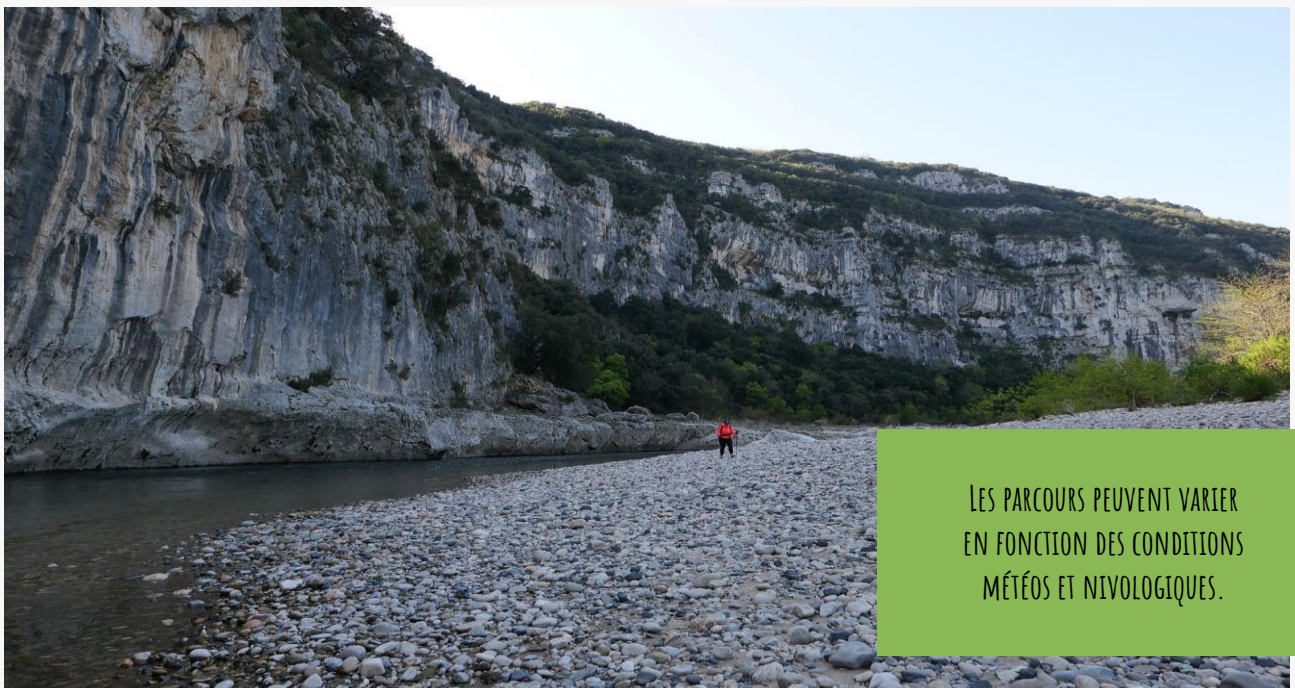
DÉNIVELÉE POSITIVE	50 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	0 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	80 mètres
DISTANCE	12 kilomètres
DURÉE	5 heures

JOUR 2

Depuis notre lieu d'hébergement, dans les gorges de l'Ardèche, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2.

De la hauteur sera prise. Une boucle sera effectuée pour voir les gorges d'en haut, avant de rejoindre notre hébergement, au choix : en bivouac autonomie en plein cœur de la Réserve Naturelle des Gorges de l'Ardèche ou dans le camping « mille étoiles » en lodge, en pleine nature en haut des gorges (suivant disponibilité).

DÉNIVELÉE POSITIVE	200 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 200 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	280 mètres
DISTANCE	12 kilomètres
DURÉE	6 heures

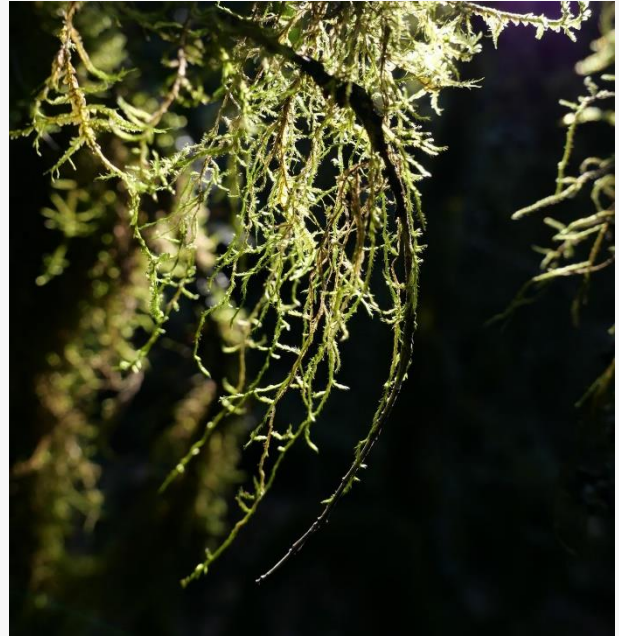


LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

JOUR 3

Depuis notre lieu d'hébergement, nous marcherons dans de la partie amont des gorges, puis jusqu'à la grotte Chauvet 2 pour visiter ce magnifique lieu de découverte.

Après un bref transfert en navette, nous arriverons dans le village de Vallon Pont d'Arc, le point de départ et d'arrivée de ce séjour, vers 16h.



DÉNIVELÉE POSITIVE	250 mètres
---------------------------	------------

DÉNIVELÉE NÉGATIVE	-200 mètres
---------------------------	-------------

ALTITUDE MAXIMALE	265 mètres
--------------------------	------------

DISTANCE	8 kilomètres
-----------------	--------------

DURÉE	4 heures
--------------	----------



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET DU NIVEAU D'EAU

CARTE, SECTEUR

<https://framacarte.org/m/163995/>



RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé dans le village de Vallon Pont d'Arc, A 9h00, devant l'office de tourisme : <https://goo.gl/maps/Sp5ieifUCDXQGb5i7>
Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour, etc.
En cas de problème (retard), merci de prévenir Sylvain au : 06 75 08 04 79.

FIN DU SÉJOUR

Le séjour s'achèvera vers 16h, le troisième jour, dans le village de Vallon-Pont-d'Arc, devant l'office de tourisme.

ACCÈS

EN TRAIN

Nom de la gare : Vallon pont d'arc (gare routière).
Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>
Liaison quotidienne par train. Ligne Paris / Vallon pont d'arc. Correspondance à Valence pour prendre le bus SNCF « Valence/Vallon pont d'arc ».

COVOITURAGE

Le site « Blablacar » vous permettra d'organiser votre covoiturage (chauffeur ou passager).

Dans tous les cas, si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain

DÉPART GARANTI

À partir de 3 personnes.

TAILLE DU GROUPE

6 personnes maximum.

HÉBERGEMENT

PENSION COMPLETE

Nuit 1 : Bivouac sous tente (prêt du matériel, sauf sac de couchage) ou camping mille étoile (lodge) : <https://campingmilletoiles.com/fr/les-hebergements/les-cabanes-lodges/>

Nuit 2 : Bivouac sous tente (prêt du matériel, sauf sac de couchage) ou camping mille étoile (lodge) : <https://campingmilletoiles.com/fr/les-hebergements/les-cabanes-lodges/>

REPAS

Tous les repas sont fournis. Les repas des matins, des midis et des soirs seront préparés avec le groupe.

SI BIVOUAC

Prêt du matériel pour cuisiner (réchaud, etc.).

SI CAMPING (lodge)

Si lodge : avec le matériel de cuisine présent.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



MATÉRIEL À EMPORTER

ÉQUIPEMENTS

- Sac à dos (> 55 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (PRÊT)
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)
- Sac de couchage (location possible, température confort < 5°C).
- Matelas de randonnée (PRÊT, SI BIVOUAC)
- Tente de randonnée (PRÊT, SI BIVOUAC)

VÊTEMENTS

- Chaussures de randonnée montantes
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon
- Sous-pantalon (type caleçon long)
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette

DIVERS

- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Crème solaire (peau et lèvres)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours dans les zones les plus isolées.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE

Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :

- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité lors de votre inscription. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis).

INCLUS

- Séjour randonnée guidée.
- Hébergement : bivouac (prêt du matériel, sauf le sac de couchage) ou camping lodge.
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

PAS INCLUS

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com





MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.

