



SÉJOUR - RAQUETTES À NEIGE & BIVOUAC

BRIANÇON - NÉVACHE

HAUTES-ALPES

Ce trek en raquettes à neige dans le Briançonnais et la vallée de la Clarée, Névache (Hautes-Alpes), avec un itinéraire original, en fonction des conditions nivologiques, nous permettra de découvrir un milieu naturel hivernal des plus remarquables. La nuit se fera sous igloo ou en refuge gardé (au choix). Lors de cette randonnée dans l'un des massifs les plus préservés des Alpes, nous observerons : la faune, la flore, le ciel nocturne, etc. Lors du repas du soir, des produits du terroir seront dégustés.

3 JOURS, 2 NUITS
485 €/PERS TOUT COMPRIS

SECTEUR	Briançon, Névache, Hautes-Alpes
DÉPART DE LA RANDONNÉE	Névache, Vallée de la Clarée
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	600 mètres par jours environ
ALTITUDE MAXIMALE	2430 mètres
DISTANCE	10 kilomètres par jour environ
DURÉE	3 jours, 2 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Marcheur régulier

UNE QUESTION ?
06 75 08 04 79



Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en
Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle :
06416ED00087 | Immatriculation au registre des
opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT &
CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA
IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON,
72030 LE MANS, France





JOUR 1

Le rendez-vous est fixé dans le hameau de Névache, devant l'office de tourisme à 9h30. Depuis ce lieu, nous partirons « raquettes aux pieds ».

Dans une zone totalement préservée, le parcours original du premier jour permet de découvrir des paysages, une faune et une flore exceptionnels.

En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre gîte : le refuge Buffère où nous construirons nos igloos en pleine montagne pour y passer la nuit (suivant l'option choisie).

DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	0 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2075 mètres
DISTANCE	6 kilomètres
DURÉE	4 heures

JOUR 2

Depuis le lieu de notre bivouac, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2. Nous découvrirons des paysages de montagne enneigée à couper le souffle ! En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre gîte : le refuge Buffère ou notre bivouac « Igloo » (suivant l'option).

DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 500 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2450 mètres
DISTANCE	8 kilomètres
DURÉE	6 heures



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

JOUR 3

Nous débuterons la randonnée de ce jour n°3 à partir du refuge. Un lac d'altitude glacé se découvrira à nous : dépaysement et découverte.

En fin d'après-midi, nous rejoindrons le point de départ du séjour, dans la vallée.

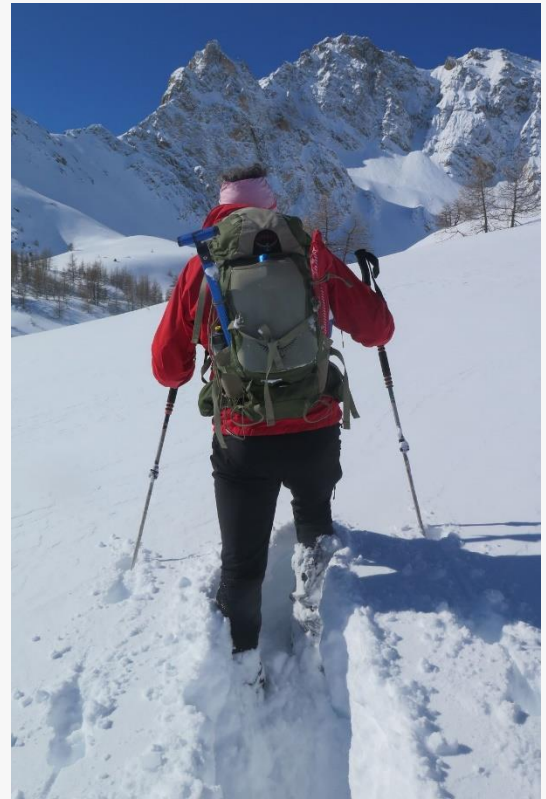
DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
---------------------------	------------

DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 900 mètres
---------------------------	--------------

ALTITUDE MAXIMALE	2400 mètres
--------------------------	-------------

DISTANCE	6 kilomètres
-----------------	--------------

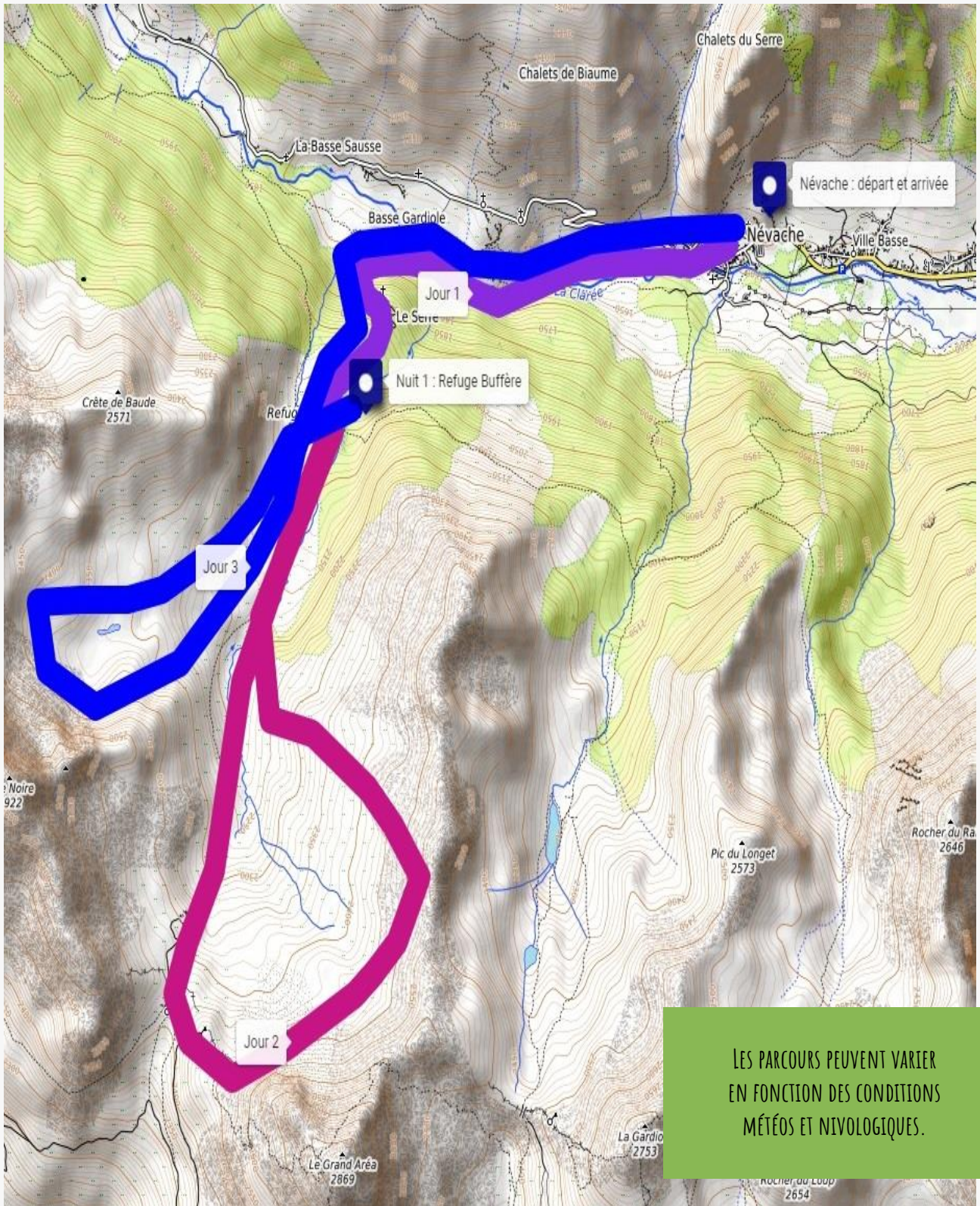
DURÉE	5 heures
--------------	----------



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

CARTE, SECTEUR

<https://framacarte.org/m/132344/>



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé dans le hameau de Névache, devant l'office de tourisme à 9h30. :

<https://www.google.com/maps/place/%C3%89glise+Saint-Marcellin/@45.0180974,6.6043909,18z/data=!4m5!3m4!1s0x4789f1eb4cc2314f:0x6ad70584b0adc112!8m2!3d45.0187524!4d6.6047443>

Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour, distribution du matériel, etc. En cas de retard, merci de prévenir Sylvain.

Si les conditions de route sont difficiles (neige, etc.). Le rendez-vous sera fixé dans la vallée. Vous serez prévenu avant le séjour.

FIN DU SÉJOUR

Le séjour s'achèvera vers 16 h dans le hameau de Névache, devant l'office de tourisme.

ACCÈS

EN TRAIN Nom de la gare : Briançon

Informations et horaires : <https://www.oui.sncf/>

En venant du nord : liaison quotidienne par train

- Train de nuit : Ligne Paris / Briançon
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances vers Briançon.
- Train Paris / Turin. Arrivée à la gare italienne d'Oulx. A Oulx, un car (sur réservation) vous amènera à Briançon. À réserver auprès de 05 Voyageurs (www.05voyageurs.com).

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

Sylvain, l'accompagnateur du séjour peut venir à la gare de Briançon et vous véhiculer jusqu'au lieu de rendez-vous.

EN VOITURE

En venant du nord :

Depuis Grenoble par le col du Lautaret, suivre Briançon, puis « Italie/Montgenèvre ». A la Vachette, prendre la direction « Névache ».

En venant du sud ou de l'Ouest :

Valence ou Sisteron - Gap – Ensuite suivre la direction « Briançon », puis « Italie/Montgenèvre ». A la Vachette, prendre la direction « Névache ».

Si les conditions de route sont difficiles (neige, etc.). Le rendez-vous sera fixé dans la vallée. Vous serez prévenu avant le séjour.

DÉPART GARANTI

À partir de 3 personnes.

TAILLE DU GROUPE

6 personnes maximum.

HÉBERGEMENT

EN PENSION COMPLETE, AU CHOIX :

Nuits 1 et 2 : dans le refuge Buffère

<http://refugebuffere.com/> ou sous igloo, prêt du matériel (sauf sac de couchage).

Igloo : vous apprendrez à construire et à dormir dans votre igloo, prêt du matériel (sauf sac de couchage)

REPAS

Pension complète, tous les repas sont compris.

SI REFUGE

- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gardiens du refuge. Ils seront dégustés dans ces hébergements.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gardiens des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Tous les repas du soir seront préparés par les gardiens des refuges. Ils seront dégustés dans ces hébergements.

SI BIVOUAC

- Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



MATÉRIEL À EMPORTER

ÉQUIPEMENTS

- Sac à dos (> 55 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (PRÊT)
- Raquette à neige (PRÊT)
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)

VÊTEMENTS

- Chaussures de randonnée d'hiver (chaudes et imperméables)
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon d'hiver (type d'alpinisme)
- Guêtres
- Sous-pantalon (type caleçon long)
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette
- Bonnet chaud
- Paire de gants chaude (+1 paire de rechange)
- Paire de sous-gants (+1 paire de rechange)

DIVERS

- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Tous les repas dans le sac à dos (si pas option pension-complète)
- Crème solaire (peau et lèvres)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos
- Kit DVA (Dispositif détection Victime d'Avalanche).
- DVA+Pelle+Sonde. (PRÊT)

POUR LA NUIT SOUS IGLOO (au choix)

- Sac de couchage (T° confort <-5°C, location possible)
- Matelas de randonnée (PRÊT)
- Réchaud à gaz (PRÊT)

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)
- Tous les membres du groupe seront équipés d'un Kit DVA (Dispositif détection Victime d'Avalanche). DVA+Pelle+Sonde. (PRÊT)

ASSURANCE

Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :

- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

INCLUS

- Séjour randonnée raquettes à neige guidée.
- Hébergement au choix : refuge Buffère ou bivouac igloo (prêt du matériel, sauf le sac de couchage), vous apprendrez à le construire et à y dormir.
- Matériel : raquettes à neige, bâtons et kit DVA.
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

PAS INCLUS

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com





**PLÉNITUDE
DÉCOUVERTE**

MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.

