



SÉJOUR - RAQUETTES À NEIGE & BIVOUAC

DÉVOLUY - HAUTES-ALPES

Ce trek en raquettes à neige dans le Dévoluy (Hautes-Alpes), avec un itinéraire original, en fonction des conditions nivologiques, nous permettra de découvrir un milieu naturel hivernal des plus remarquables.

Les nuits se feront sous igloo ou en refuge non-gardé, cabane de berger (au choix).

Lors de cette randonnée dans l'un des massifs les plus préservés des Alpes, nous observerons : la faune, la flore, le ciel nocturne, etc.

3 JOURS, 2 NUITS

485 €/PERS TOUT COMPRIS

SECTEUR	Dévoluy, L'Enclus, Hautes-Alpes
DÉPART DE LA RANDONNÉE	Saint Etienne en Dévoluy (05250)
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	600 mètres par jours environ
ALTITUDE MAXIMALE	2000 mètres
DISTANCE	10 kilomètres par jour environ
DURÉE	3 jours, 2 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Marcheur occasionnel

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79



Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en
Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle :
06416ED00087 | Immatriculation au registre des
opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT &
CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA
IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON,
72030 LE MANS, France



JOUR 1

Le rendez-vous est fixé dans la ville de Veynes (05400), parking de la gare SNCF à 9h30 :

<https://goo.gl/maps/pU8JZv2TzXM1Dryt7>

Après un court transfert en voiture vers le départ du séjour (25 minutes), nous randonnerons dans une magnifique forêt de hêtres, de sapins et de mélèzes.

Nous rejoindrons notre lieu de bivouac : une cabane de berger posée dans un magnifique paysage de haute montagne enneigée

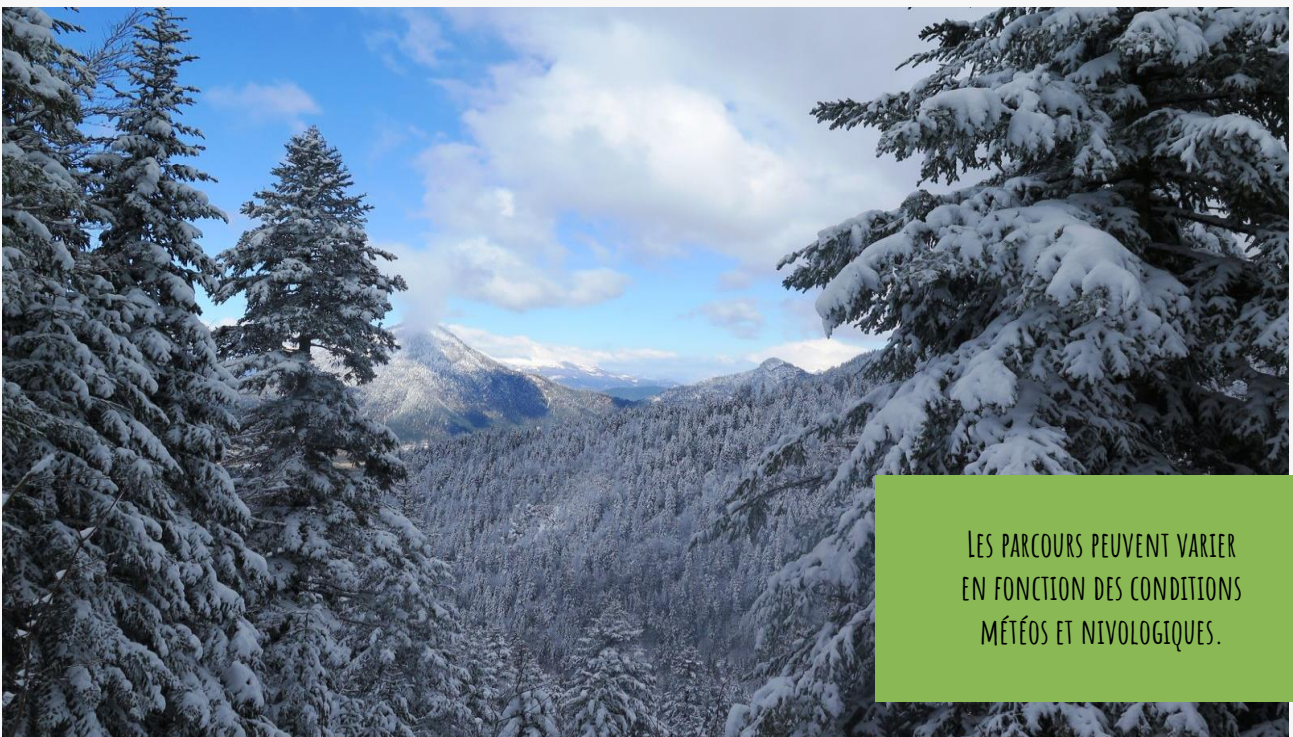
DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	0 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	1800 mètres
DISTANCE	7 kilomètres
DURÉE	6 heures

JOUR 2

Depuis notre lieu de bivouac, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2.

Des traces d'animaux dans la neige, nous guiderons peut-être pour rejoindre le vallon voisin. Nous y construirons des igloos dans lesquels les plus courageux pourrons y passer la nuit.

DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 200 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	1850 mètres
DISTANCE	10 kilomètres
DURÉE	6 heures



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

JOUR 3

Depuis notre lieu de bivouac, nous marcherons jusqu'au col de Rabou. Nous découvrirons la limite septentrionale du Dévoluy : des paysages à couper le souffle ! Puis, nous redescendrons vers notre lieu de départ.

DÉNIVELÉE POSITIVE	300 mètres
---------------------------	------------

DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 800 mètres
---------------------------	--------------

ALTITUDE MAXIMALE	2100 mètres
--------------------------	-------------

DISTANCE	12 kilomètres
-----------------	---------------

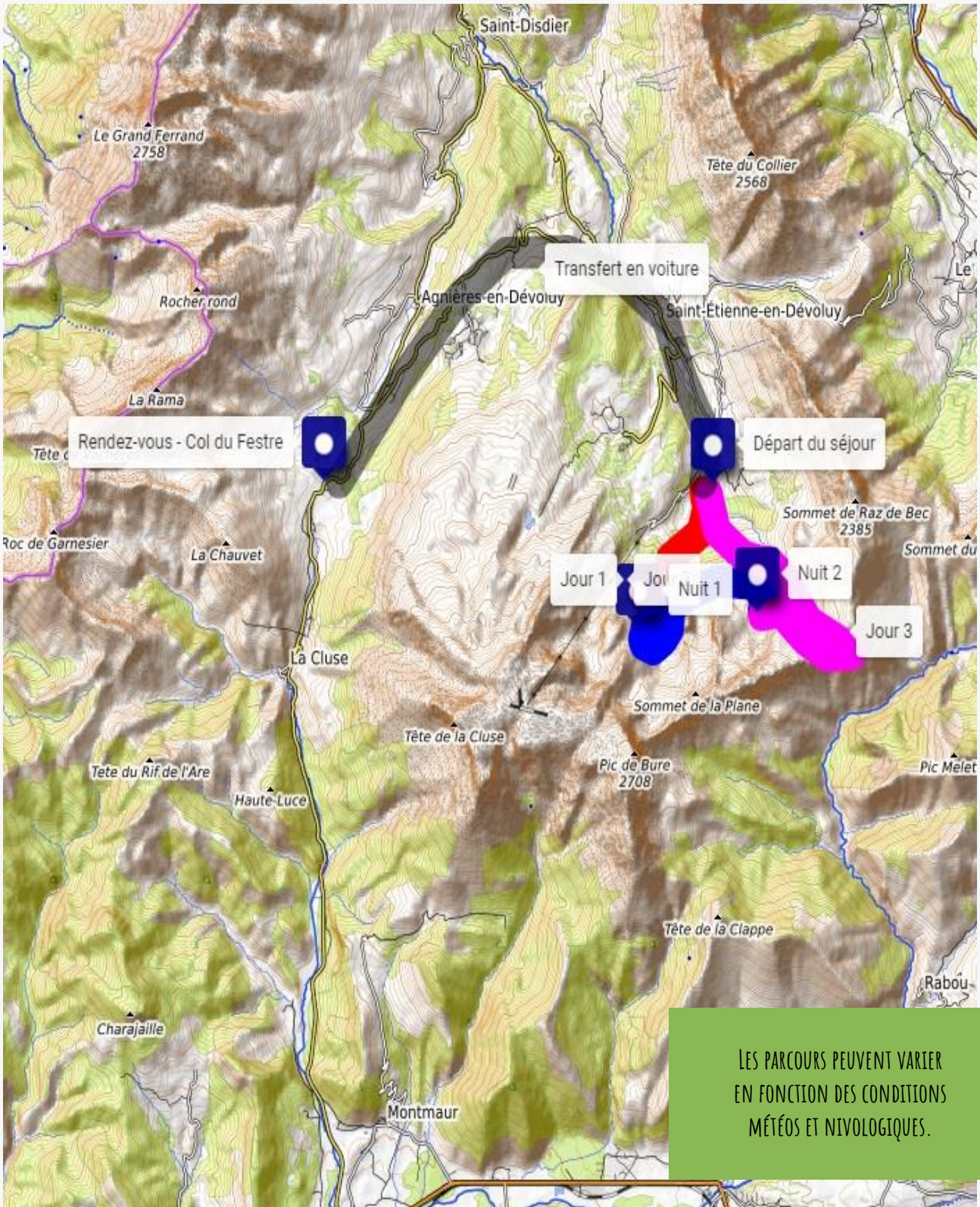
DURÉE	6 heures
--------------	----------



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

CARTE, SECTEUR

<https://framacarte.org/m/132354/>



RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé dans la ville de Veynes (05400), parking de la gare SNCF, à 9h30 : <https://goo.gl/maps/pU8JZv2TzXM1Dryt7>
Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour, etc. En cas de problème (retard), merci de prévenir Sylvain.

FIN DU SÉJOUR

Le séjour s'achèvera vers 16h, le troisième jour, au point de rendez-vous du premier jour.

ACCÈS

EN TRAIN / Nom de la gare : Veynes
Informations et horaires : <https://www.oui.sncf>
Liaisons quotidiennes par train. Ligne Valence / Briançon ou Grenoble / Gap.
Correspondance à Veynes par bus (ligne pour aller à la station de ski de Super-Dévoluy)
Sylvain, l'accompagnateur du séjour peut venir à la gare de Briançon et vous véhiculer jusqu'au lieu de rendez-vous.

EN COVOITURAGE

En venant du nord :

Vous pouvez utiliser le site « Blablacar » pour organiser votre covoiturage (chauffeur ou passager).

Dans tous les cas, si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain.

DÉPART GARANTI

À partir de 3 personnes.

TAILLE DU GROUPE

6 personnes maximum.

HÉBERGEMENT

EN PENSION COMPLETE, AU CHOIX :

Nuits 1 et 2 : dans une cabane de berger ou sous igloo, prêt du matériel (sauf sac de couchage).
Igloo : vous apprendrez à construire et à dormir dans votre igloo, prêt du matériel (sauf sac de couchage)

REPAS

Pension complète, tous les repas sont compris.
Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



MATÉRIEL À EMPORTER

ÉQUIPEMENTS

- Sac à dos (> 55 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (PRÊT)
- Raquette à neige (PRÊT)
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Sac de couchage (T° confort <-5°C, location possible)
- Sur-sac de couchage (PRÊT)
- Matelas de randonnée (PRÊT)
- Couverture de survie épaisse (PRÊT)
- Drap pour le couchage (type sac à viande)

VÊTEMENTS

- Chaussures de randonnée d'hiver (chaudes et imperméables)
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon d'hiver (type d'alpinisme)
- Guêtres
- Sous-pantalon (type caleçon long)
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette
- Bonnet chaud
- Paire de gants chaude (+1 paire de rechange)
- Paire de sous-gants (+1 paire de rechange)

DIVERS

- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Tous les repas dans le sac à dos (si pas option pension-complète)
- Crème solaire (peau et lèvres)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos
- Kit DVA (Dispositif détection Victime d'Avalanche). DVA+Pelle+Sonde. (PRÊT)

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)
- Tous les membres du groupe seront équipés d'un Kit DVA (Dispositif détection Victime d'Avalanche). DVA+Pelle+Sonde. (PRÊT)

ASSURANCE

Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :

- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

INCLUS

- Séjour randonnée raquettes à neige guidée.
- Hébergement au choix : cabane de berger ou bivouac igloo (prêt du matériel, sauf le sac de couchage), vous apprendrez à le construire et à y dormir.
- Matériel : raquettes à neige, bâtons et kit DVA.
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

PAS INCLUS

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com





MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.

