Fiche 20-V2-03112023

Séjour – trek dans le Dévoluy à la découverte du loup

Dévoluy - Alpes

Ce trek dans le Dévoluy et le Parc Naturel Régional du Vercors, permet de randonner dans l'une des zones les plus sauvages des Alpes.
Depuis le village de La Jarjatte, en boucle, nous rencontrons : la faune, la flore, le patrimoine et des paysages majestueux.
Le thème principal de ce séjour est : le loup. Nous randonnerons sur le territoire de plusieurs meutes. Les torrents apporteront fraîcheur et émerveillement.
Les nuits se feront : sous tente, à la belle étoile ou en refuge (suivant vos envies).

3 jours, 2 nuits
485 €/pers tout compris

SECTEUR	Dévoluy, Alpes
DÉPART DE LA RANDONEE	La Jarjatte (26620)
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	800 mètres
DÉNIVÉLÉE NEGATIVE	- 850 mètres
DISTANCE	12 kilomètres par jour maximum
DURÉE	3 jours, 2 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Personnes en bonne condition physique

Une question ?
06 75 08 04 79

Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle : 06416ED00087 | Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, France

https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

JOUR 1

Le rendez-vous est fixé dans le village de La Jarjatte (26620), à l'entrée du village, à 9h30 : https://goo.gl/maps/31oTj7WqmMq
Le parcours original du premier jour permet de découvrir des paysages, une faune et une flore exceptionnels.
En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre zone de bivouac, proche d'un lac.
Hébergement au choix : sous-tente, à la belle étoile ou refuge non-gardé

DÉNIVELÉE POSITIVE	800 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	0 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	1930 mètres
DISTANCE	9 kilomètres
DURÉE	6 heures

JOUR 2

Depuis notre lieu de bivouac, nous débuterons la marche de ce deuxième jour.
Le parcours original permet de gravir un sommet du massif du massif du Dévoluy.
En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre zone de bivouac, proche du village de Lachaud.
Hébergement au choix : sous-tente, à la belle étoile ou en gîte (option pension complète).

DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 800 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2350 mètres
DISTANCE	11 kilomètres
DURÉE	7 heures

Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

JOUR 3

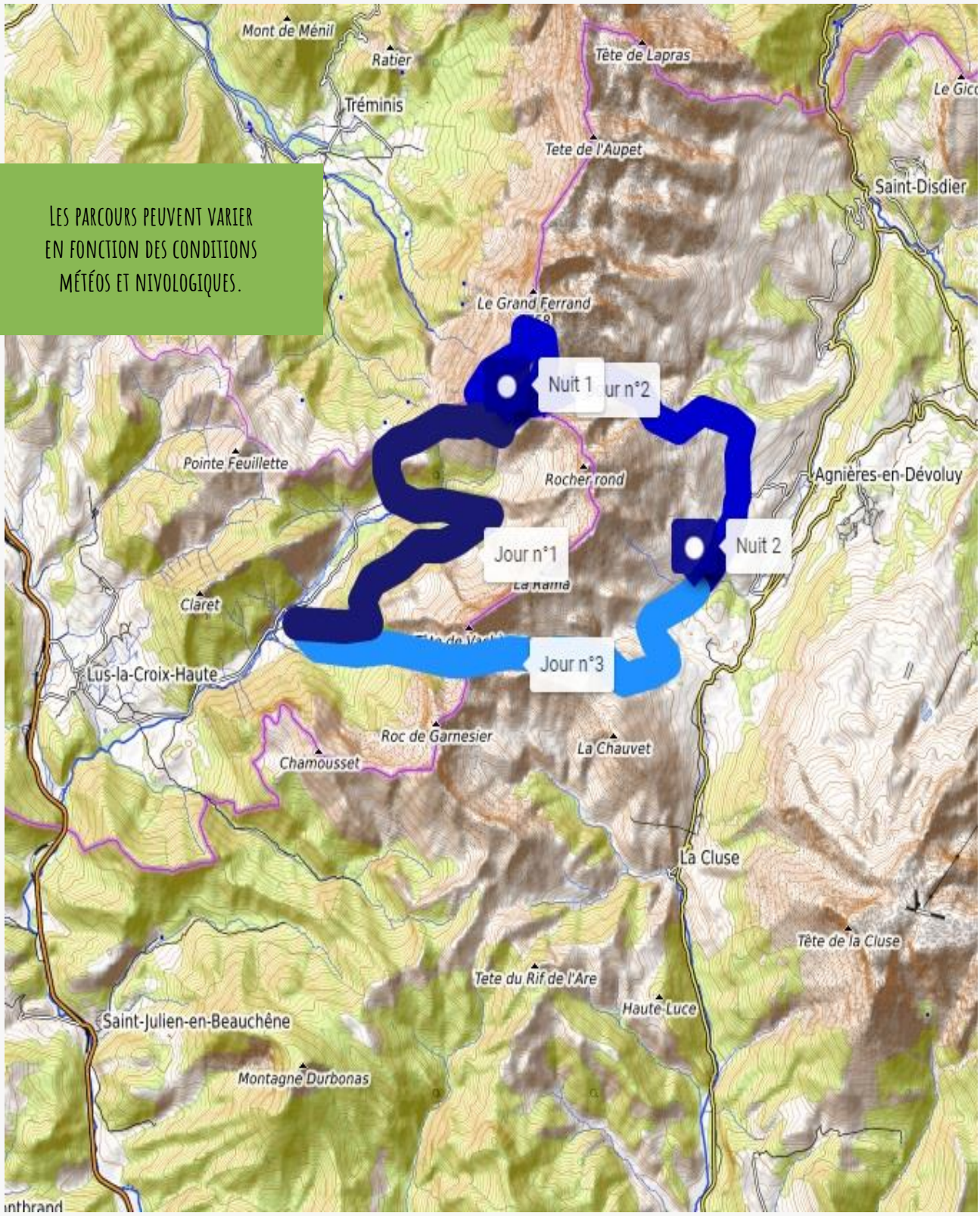
Le parcours original de ce troisième jour offrira des découvertes surprenantes (paysages, faune, cascades, etc.). Nous passerons par le col des aiguilles,
En fin d'après-midi, nous rejoindrons le point de départ du séjour

DÉNIVELÉE POSITIVE	700 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 850 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2000 mètres
DISTANCE	12 kilomètres
DURÉE	7 heures

Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Carte, Secteur

https://framacarte.org/m/77657/



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé dans le village de La Jarjatte (26620), à l'entrée du village, à 9h30 : https://goo.gl/maps/31oTj7WqmMq
Accueil et présentation du séjour par Sylvain, distribution du matériel, etc.

Fin du séjour

La fin du séjour est fixée vers 17h dans le village de la Jarjatte.

Accès

EN TRAIN

Nom de la gare : Lus la croix haute
Informations et horaires : https://www.oui.sncf/
Départ de Paris : TGV de la Gare de Lyon à Grenoble. Puis : TER ligne Grenoble-Gap
Sylvain, le guide du séjour peut venir à la gare de Lus-la-Croix-Haute le matin du premier jour et vous véhiculer jusqu'au lieu de rendez-vous.

EN BUS

Depuis Marseille : Ligne N°31 Express Régionales Grenoble/Sisteron/Marseille/Nice.
A/R journaliers avec arrêt à 800 m du village de Lus la Croix Hautes. Informations sur info-ler.fr

EN VOITURE

De Grenoble (1h15, 85 km) : Prendre l'autoroute en direction de Sisteron/Gap (A480/A51). Au col du Fau (fin autoroute) poursuivre sur la E712 (D1075) jusqu'à Lus la Croix-Haute. Puis suivre la Jarjatte.
De Marseille (2h30, 210 km) : Autoroute des Alpes jusqu'à Sisteron, Puis direction Serres, Aspres-sur-Buech, Lus la Croix-Haute. Puis suivre la Jarjatte.

EN COVOITURAGE

Vous pouvez utiliser le site « Blablacar » pour organiser votre covoiturage.

Si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain.

Départ garanti

À partir de 3 personnes.

Taille du groupe

6 personnes maximum.

Hébergement

PENSION COMPLETE, AU CHOIX :

Nuit 1 : Bivouac sous tente, « belle étoile » ou refuge non gardé
Nuit 2 : Gite village Lachaud : http://gitesdevoluy.fr/ ou bivouac sous tente ou « belle étoile »

Repas

Tous les repas sont compris.

SI REFUGE GARDE

- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gardiens. Ils seront dégustés sur place.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gardiens des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Les repas du soir seront préparés par les gardiens. Ils seront dégustés sur place.

SI BIVOUAC (tente ou refuge non gardé)

- Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs. Prêt du matériel pour cuisiner (réchaud, etc.).

Une question ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

Matériel à emporter

ÉQUIPEMENTS

- Sac à dos (> 55 litres)
- Bâtons de randonnée (prêt)
- Lunettes de soleil
- Gourde de 3 litres au minimum
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)
- Sac de couchage pour la nuit en bivouac
- Matelas de randonnée (prêt)
- Tente de randonnée (prêt)

VÊTEMENTS

- Chaussures de randonnée montantes
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette

DIVERS

- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Tous les repas dans le sac à dos (si pas option pension-complète)
- Crème solaire (peau et lèvre)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent…)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE

Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :

- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

Inclus

- Séjour randonnée guidée.
- Hébergement au choix : refuge non gardé, refuge gardé (suivant période) ou bivouac (prêt du matériel, sauf le sac de couchage).
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

Pas inclus

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

Une question ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

PLÉNITUDE DÉCOUVERTE

MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.