Fiche 26-V2-03112023

Trek dans la vallée de la Clarée

Briançon – Névache

Hautes-Alpes

Ce séjour randonnée se réalisera dans la vallée de la Clarée, proche de Briançon, dans le département des Hautes-Alpes. Il permet de randonner dans l'une des zones les plus sauvages des Alpes. Depuis le village du Névache, en boucle, nous rencontrerons : la faune (chamois, marmottes, etc.), la flore, le patrimoine et des paysages majestueux. Les lacs apporteront fraîcheur et émerveillement.
Les hébergements, en pension complète, se réaliseront au choix, dans 2 refuges différents ou en bivouac, en pleine montagne.

3 jours, 2 nuits

485 €/pers tout compris

SECTEUR	Briançon, Névache, Hautes-Alpes
DÉPART DE LA RANDONEE	Hameau de Névache
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	600 mètres par jours environ
ALTITUDE MAXIMALE	2550 mètres
DISTANCE	15 kilomètres par jour environ
DURÉE	3 jours, 2 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Marcheur occasionnel

Une question ?

06 75 08 04 79

Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle : 06416ED00087 | Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, France

https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

JOUR 1

Le rendez-vous est fixé à la gare SNCF de Briançon, à 9h30 :
https://goo.gl/maps/FAokjKByG4EF3E94A
Depuis ce lieu, avec nos véhicules, nous rejoindrons le départ du séjour : le hameau de Névache (25 minutes).
Le parcours du premier jour permet de marcher dans une forêt d'altitude et de découvrir des paysages, une faune et une flore exceptionnels.
En fin de journée, nous rejoindrons le refuge de Buffère. Ceux qui le souhaitent pourront effectuer une marche complémentaire. Nous mangerons et dormirons dans le refuge ou en bivouac (au choix).

DÉNIVELÉE POSITIVE	600 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	0 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2250 mètres
DISTANCE	9 kilomètres
DURÉE	5 heures

JOUR 2

Depuis notre hébergement, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2.
Le parcours original de ce deuxième jour permet de découvrir des paysages de montagne spectaculaires.
En fin d'après-midi nous arriverons au refuge Ricou, notre lieu d'hébergement. Ceux qui le souhaitent pourront effectuer une marche complémentaire dans les environs du refuge. Nous mangerons et dormirons dans le refuge ou en bivouac (au choix).

DÉNIVELÉE POSITIVE	500 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 400 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2250 mètres
DISTANCE	10 kilomètres
DURÉE	6 heures

Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

JOUR 3

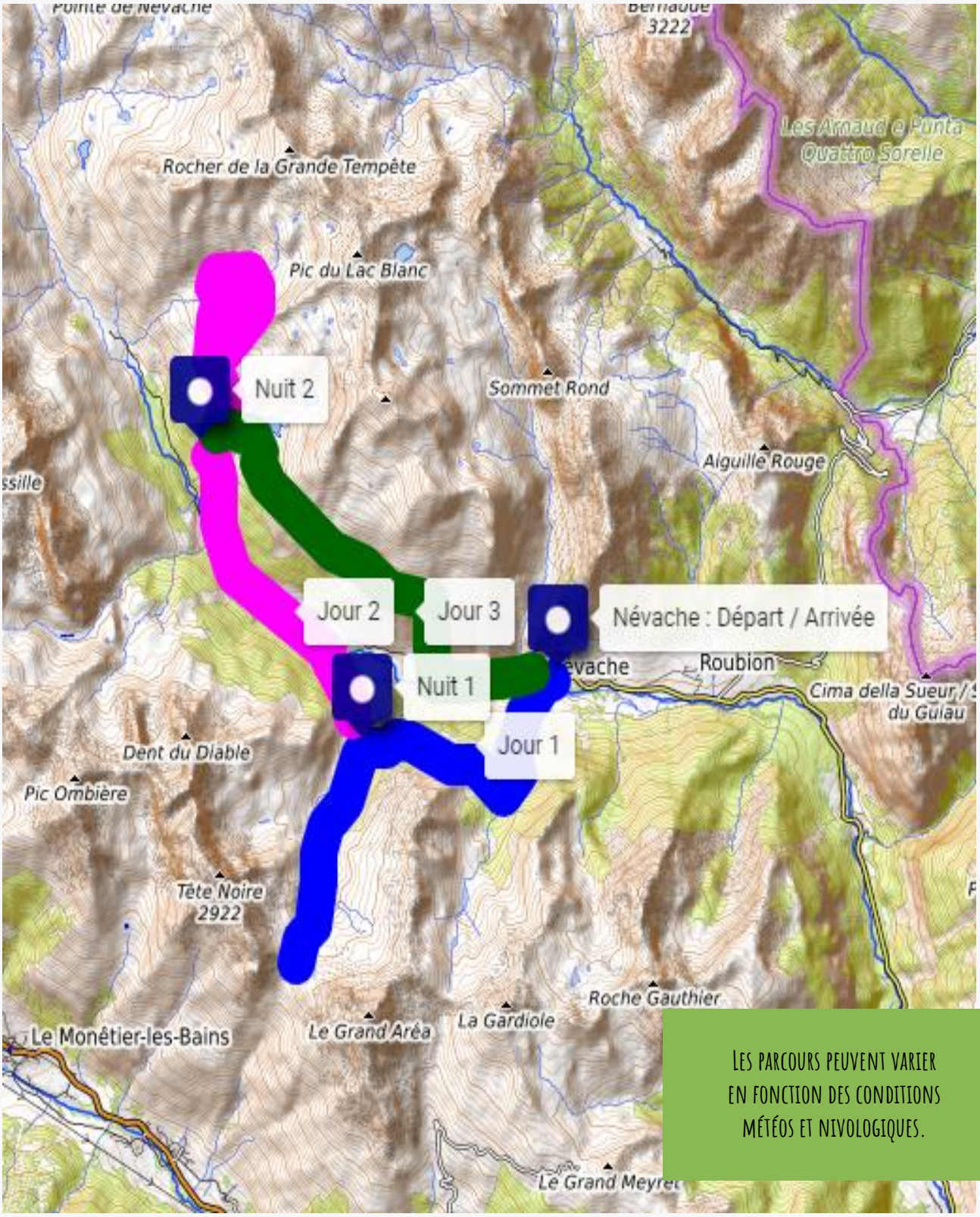
Depuis notre hébergement, nous entamerons le retour vers le village de Névache.
Nous passerons par un surprenant versant sud.
L'arrivée à Névache se fera vers 16h. Puis, départ en voiture jusqu'à Briançon.

DÉNIVELÉE POSITIVE	400 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 600 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2400 mètres
DISTANCE	15 kilomètres
DURÉE	6 heures

Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Carte, Secteur

https://framacarte.org/m/103630/



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé à la gare SNCF de Briançon, à 9h30 :
https://goo.gl/maps/FAokjKByG4EF3E94A
Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour, distribution du matériel, etc. En cas de problème (retard), merci de prévenir Sylvain.

Fin du séjour

Gare SNCF de Briançon, vers 17h :
https://goo.gl/maps/FAokjKByG4EF3E94A

Accès

EN TRAIN / Nom de la gare : Briançon
Informations et horaires : https://www.oui.sncf/
En venant du nord : liaison quotidienne par train
- Train de nuit : Ligne Paris / Briançon
- Train de jour : Ligne Paris-Valence ou Paris-Grenoble puis correspondances vers Briançon.
- Train Paris / Turin. Arrivée à la gare italienne d'Oulx. A Oulx, un car (sur réservation) vous amènera à Briançon. À réserver auprès de 05 Voyageurs (www.05voyageurs.com).

En venant du sud : ligne Marseille-Briançon.

EN VOITURE
En venant du nord :
Depuis Grenoble par le col du Lautaret, suivre Briançon.
En venant du sud ou de l'Ouest :
Valence ou Sisteron - Gap – Ensuite suivre la direction « Briançon ».

EN COVOITURAGE
Vous pouvez utiliser le site « Blablacar » pour organiser votre covoiturage.

Si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain.

Départ garanti

À partir de 3 personnes.

Taille du groupe

6 personnes maximum.

Hébergement

En pension complète, au choix :
- **Nuit 1 :** Refuge de Buffère : http://refugebuffere.com/
- **Nuit 2 :** Refuge Ricou : https://refugericou.com/
- Bivouac sous tente ou "belle étoile" (prêt du matériel, sauf sac de couchage).

Repas

SI REFUGE
- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gardiens du refuge. Ils seront dégustés dans ces hébergements.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gardiens des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Tous les repas du soir seront préparés par les gardiens des refuges. Ils seront dégustés dans ces hébergements.

SI BIVOUAC
- Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs. Prêt du matériel pour cuisiner (réchaud, etc.).

Une question ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

Matériel à emporter

ÉQUIPEMENTS
- Sac à dos (> 35 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (prêt)
- Lunettes de soleil
- Gourde (3 litres d'eau par personne)
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)

VÊTEMENTS
- Chaussures de randonnée montantes
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire ou veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette
- Bonnet
- Paire de gants
- Vêtements pour les nuits

Il sera possible de laver des vêtements dans les refuges (chaussettes, etc.), prendre un nombre raisonnable d'affaires de rechange.

DIVERS
- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Crème solaire (peau et lèvre)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent…)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos
- Bouchons d'oreille type « boules Quies »

SI BIVOUAC
- Sac de couchage (température confort <5°C)
- Tente de randonnée (prêt)
- Matelas (prêt)
- Caleçon long (prêt)
- Réchaud (prêt)

Attention au poids de votre sac à dos. Ne pas prendre de matériel superflu. Je suis à votre entière disposition pour vous conseiller.

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
- Une trousse de premiers secours sera en la possession de votre accompagnateur. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE
Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :
- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

Inclus

- Séjour randonnée guidée.
- Hébergement au choix : refuge gardé (suivant période) ou bivouac (prêt du matériel, sauf le sac de couchage).
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

Pas inclus

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

Une question ?

06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

PLÉNITUDE DÉCOUVERTE

MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.