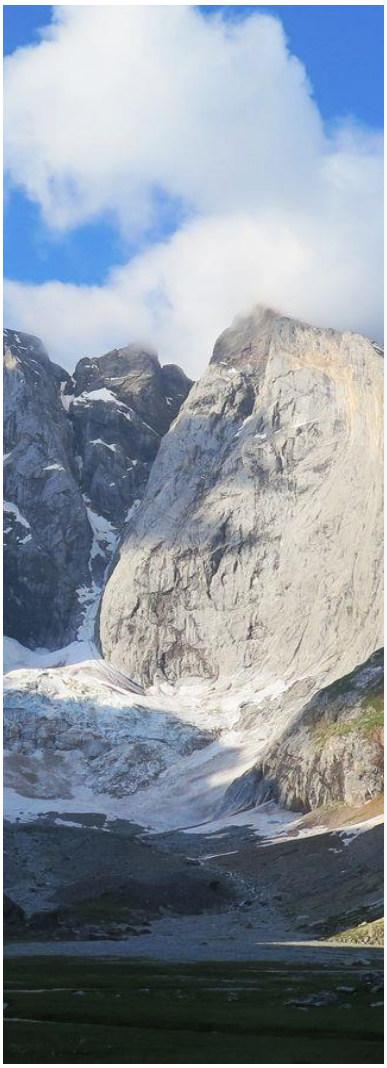


Fiche 33-V2-03112023

Séjour - lacs d'Opale et de Gaube - Petit Vignemale

Pyrénées - Bigorre - Cauterets - Vignemale

Depuis le « Pont d'Espagne », au-dessus de Cauterets, ce trek nous offrira les plus belles découvertes des Pyrénées : les lacs d'Opale, de Gaube, le Petit Vignemale, etc.
Les nuits, en pleine montagne, nous permettront d'observer dans le Parc National des Pyrénées : la faune, la flore, le ciel nocturne, etc. Hébergement en refuge ou en bivouac (au choix).

SECTEUR	Pyrénées, Bigorre, Cauterets
DÉPART DE LA RANDONEE	Cauterets (65110)
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	1000 mètres par jours environ
DÉNIVÉLÉE NEGATIVE	- 1450 mètres
DISTANCE	15 kilomètres par jour maximum
DURÉE	3 jours, 2 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Personne en bonne condition physique

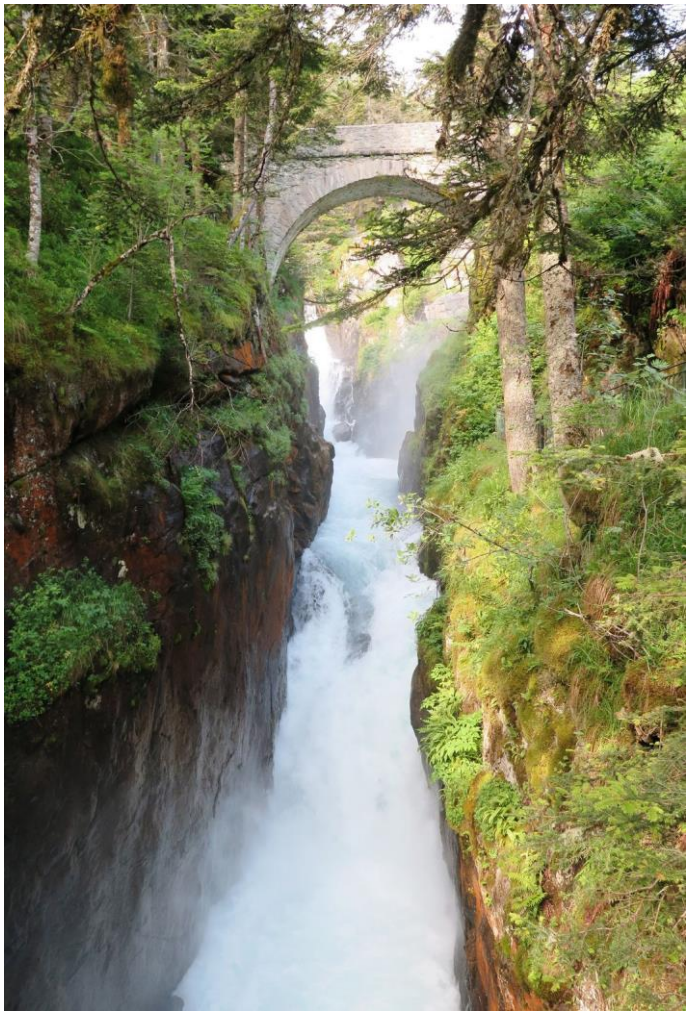
3 jours, 2 nuits
485 €/pers tout compris

Une question ?
06 75 08 04 79

Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle : 06416ED00087 | Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, France

https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



JOUR 1

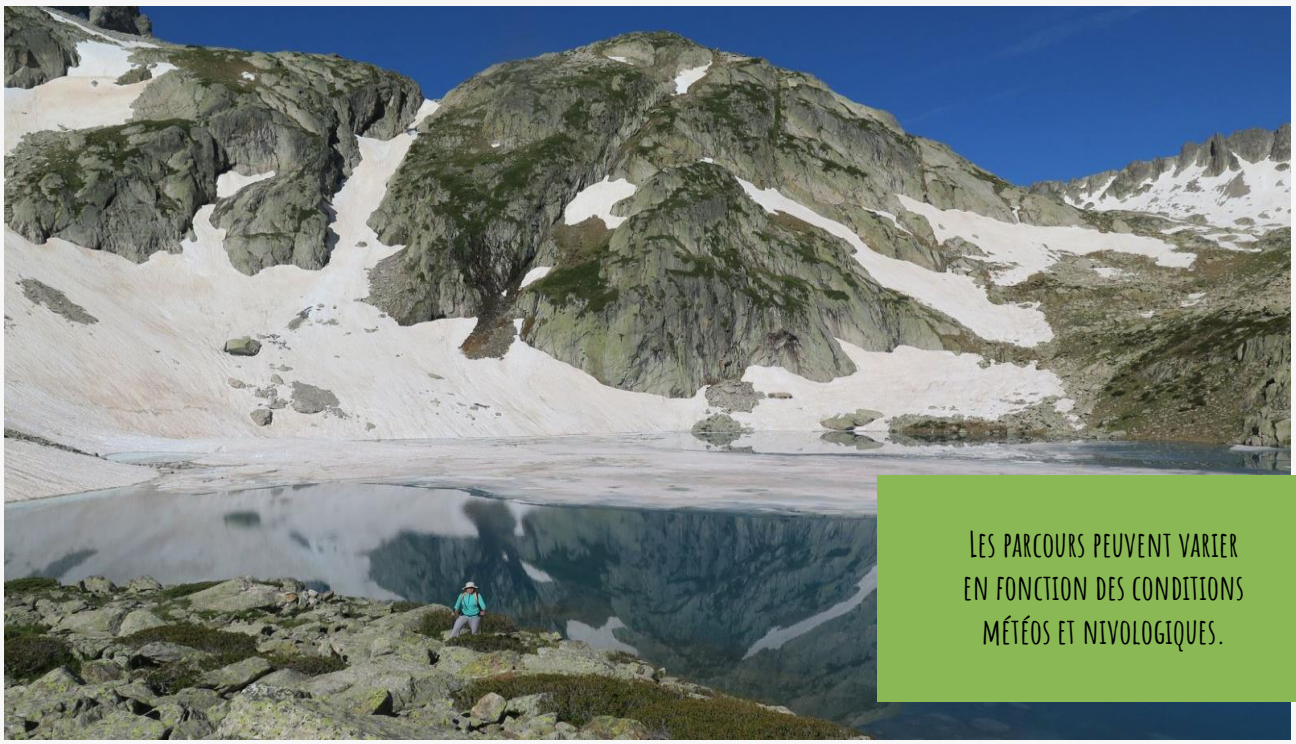
Le rendez-vous est fixé dans le village de Cauterets (65110), à 9h, devant la maison du Parc National des Pyrénées. Accueil et présentation du séjour par Sylvain. Puis, transfert en voiture pour rejoindre le lieu de départ du séjour (15 minutes). Puis, marche en montagne pour rejoindre le refuge Wallon – Marcadau. Le parcours original permet de découvrir des paysages, le Pont d'Espagne, une faune et une flore exceptionnels. Durant l'après-midi nous marcherons vers les lacs d'Opale. En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre zone de bivouac proche du refuge du Wallon-Marcadau.

DÉNIVELÉE POSITIVE	1000 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 500 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2300 mètres
DISTANCE	12 kilomètres
DURÉE	7 heures

JOUR 2

Depuis notre lieu de bivouac, nous randonnerons vers le refuge des Oulettes de Gaube.
Nuit dans le refuge ou en bivouac au choix (suivant l'option).
Lors de cette journée, nous découvririons des paysages grandioses ! La vue sur le Vignemale saura nous émerveiller. Nuit en refuge ou en bivouac (au choix).

DÉNIVELÉE POSITIVE	800 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 600 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2350 mètres
DISTANCE	13 kilomètres
DURÉE	7 heures



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

JOUR 3

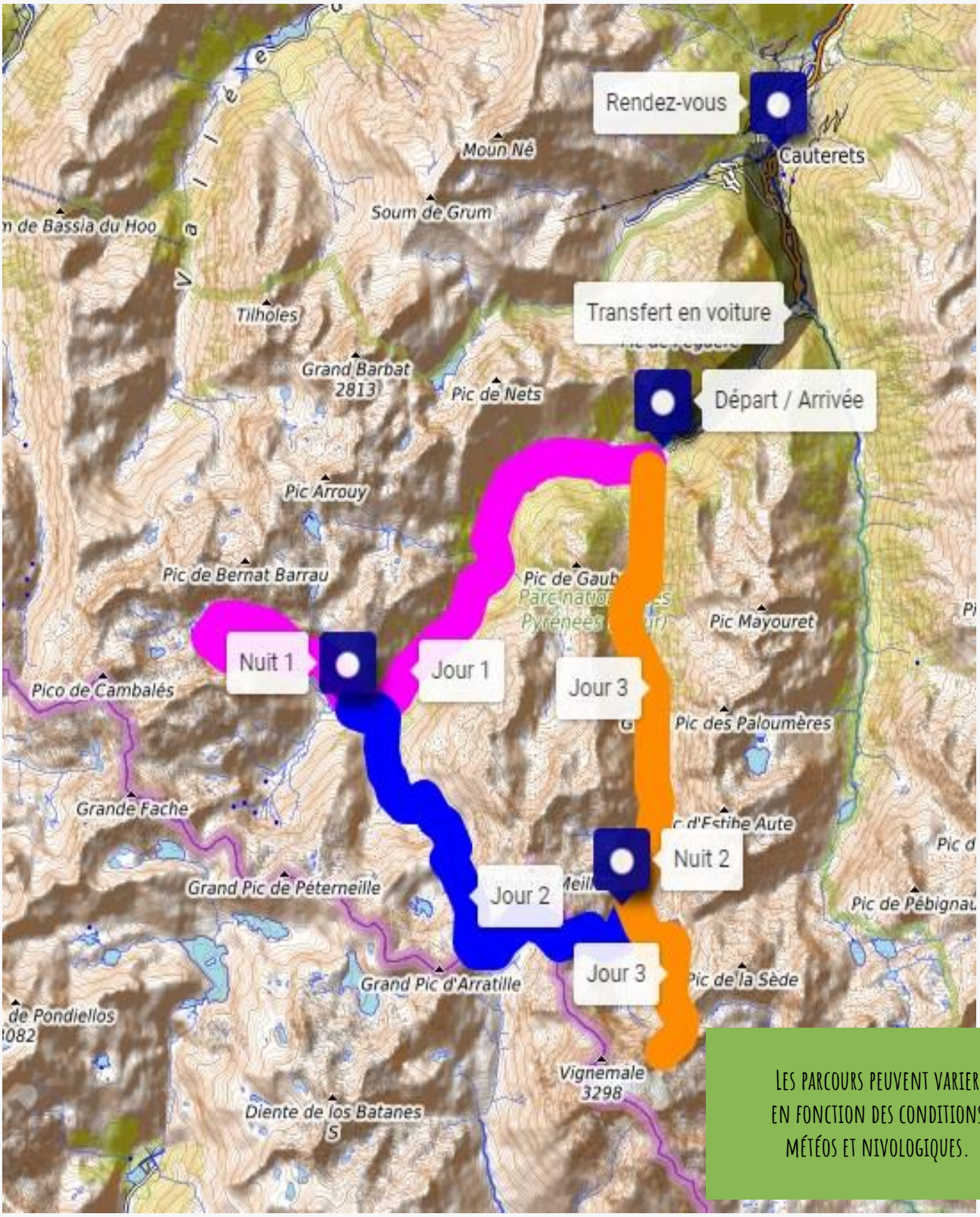
Depuis le lieu de notre bivouac, nous débuterons le cheminement de ce jour n°3. Le parcours de ce troisième jour offrira des découvertes surprenantes : le Petit Vignemale. Ce sommet de plus de 3000 mètres permet de voir les Pyrénées à 360° ! En fin d'après-midi, nous rejoindrons le point de départ de ce séjour : le Pont d'Espagne.
Les personnes qui souhaitent raccourcir la journée, peuvent rester dans le refuge durant la matinée et effectuer simplement la descente vers le point de départ du départ avec le groupe.

DÉNIVELÉE POSITIVE	800 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 1700 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	3032 mètres
DISTANCE	18 kilomètres
DURÉE	8 heures

Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Carte, Secteur

https://framacarte.org/m/77641/



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé dans le village de Cauterets (65110), à 9h, devant la maison du Parc National des Pyrénées :
https://goo.gl/maps/14KnRz813wD2
Accueil et présentation du séjour par Sylvain, distribution du matériel, etc.

Fin du séjour

La fin du séjour est fixée, le dernier jour, vers 17h, devant la maison du Parc National des Pyrénées.

Accès

EN TRAIN

Nom de la gare : Lourdes (45 km) puis liaison en bus ou taxi.
Informations et horaires : https://www.oui.sncf
Sylvain, le guide du séjour peut venir à la gare de Lourdes le matin du premier jour et vous véhiculer jusqu'au lieu de rendez-vous.

EN VOITURE

Autoroute A64 jusqu'à Tarbes, sortie 12 Lourdes - Tarbes Ouest. Prendre direction Lourdes (RN 21), Argelès-Gazost, puis Cauterets.

EN COVOITURAGE

Vous pouvez utiliser le site « Blablacar » pour organiser votre covoiturage.

Si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain.

Départ garanti

À partir de 3 personnes.

Taille du groupe

6 personnes maximum.

Hébergement

PENSION COMPLETE, AU CHOIX :

Nuit n°1 : Nuit au refuge Wallon-Marcadeau : https://www.refuge-marcadau.csvss.fr/fr/ ou bivouac sous tente (prêt du matériel
Nuit n°2 : Nuit dans le Refuge des Oulettes de Gaube : https://refugeoulettesdegaube.ffcam.fr/ ou bivouac sous tente (prêt du matériel

Repas

Tous les repas sont compris.

SI REFUGE GARDE

- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gardiens. Ils seront dégustés sur place.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gardiens des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Les repas du soir seront préparés par les gardiens. Ils seront dégustés sur place.

SI BIVOUAC

- Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs. Prêt du matériel pour cuisiner (réchaud, etc.).

UNE QUESTION ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

Matériel à emporter

ÉQUIPEMENTS
- Sac à dos (> 55 litres)
- Bâtons de randonnée (prêt)
- Lunettes de soleil
- Gourde de 3 litres au minimum
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)
- Tente de randonnée (prêt)
- Matelas de randonnée (prêt)

VÊTEMENTS
- Chaussures de randonnée montantes
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette

DIVERS
- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Tous les repas dans le sac à dos (si pas option pension-complète)
- Crème solaire (peau et lèvre)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent…)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE
Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :
- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

Inclus

- Séjour randonnée guidée.
- Hébergement au choix : refuge gardé (suivant période) ou bivouac (prêt du matériel, sauf le sac de couchage).
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

Pas inclus

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

Une question ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

PLÉNITUDE DÉCOUVERTE

MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.