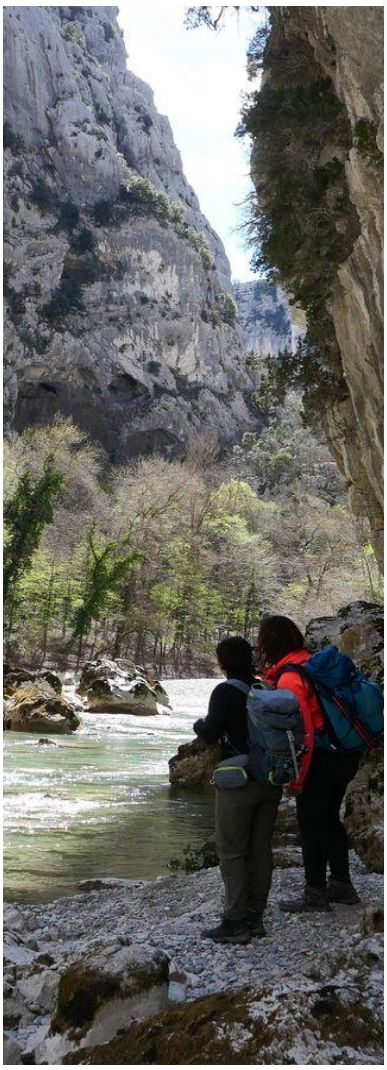


Fiche 35-V2-03112023

Séjour – Découverte du plus grand canyon d'Europe

Gorges du Verdon - Alpes de Haute Provence

Ce séjour dans le Parc Naturel Régional du Verdon, permet de randonner dans l'une des zones les plus sauvages et préservées des Alpes du sud, dans la Provence.
Les superlatifs ne vont pas manquer durant ce séjour dans l'une des zones les plus spectaculaires de France.
Depuis le village de La Palud-sur-Verdon, nous rencontrons : la faune (vautours, etc.), la flore, le patrimoine et des paysages majestueux. Les gorges du Verdon apporteront émerveillement et dépaysement. Nous passerons la nuit dans un gîte.

2 jours, 1 nuit
335 €/pers tout compris

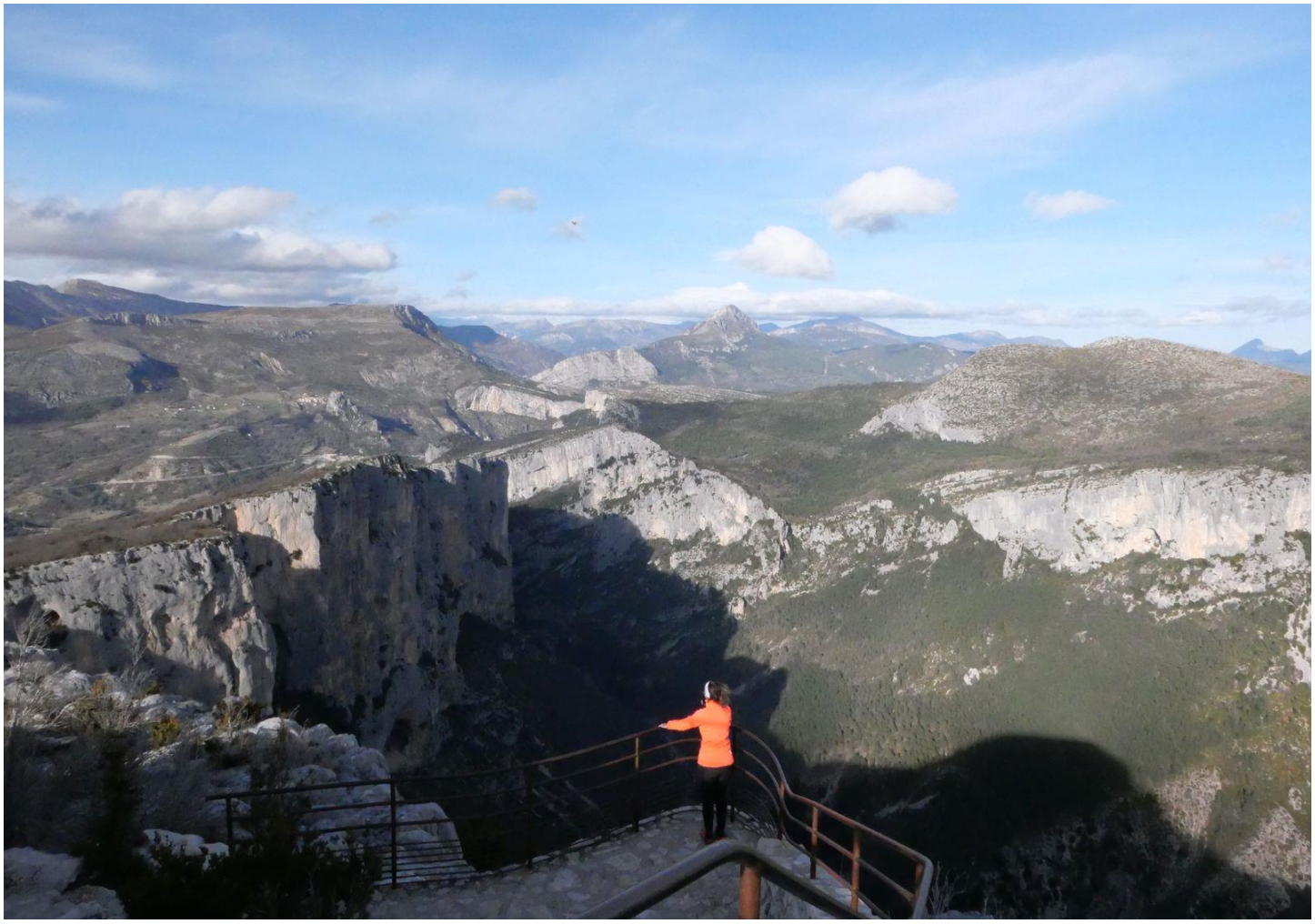
SECTEUR	La Palud-sur-Verdon, Alpes-de-Haute-Provence
DÉPART DE LA RANDONEE	La Palud-sur-Verdon (04120)
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	800 mètres par jours environ
ALTITUDE MAXIMALE	950 mètres
DISTANCE	15 kilomètres par jour environ
DURÉE	2 jours, 1 nuit
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Marcheur occasionnel

Une question ?
06 75 08 04 79

Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle : 06416ED00087 | Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, France

https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



JOUR 1

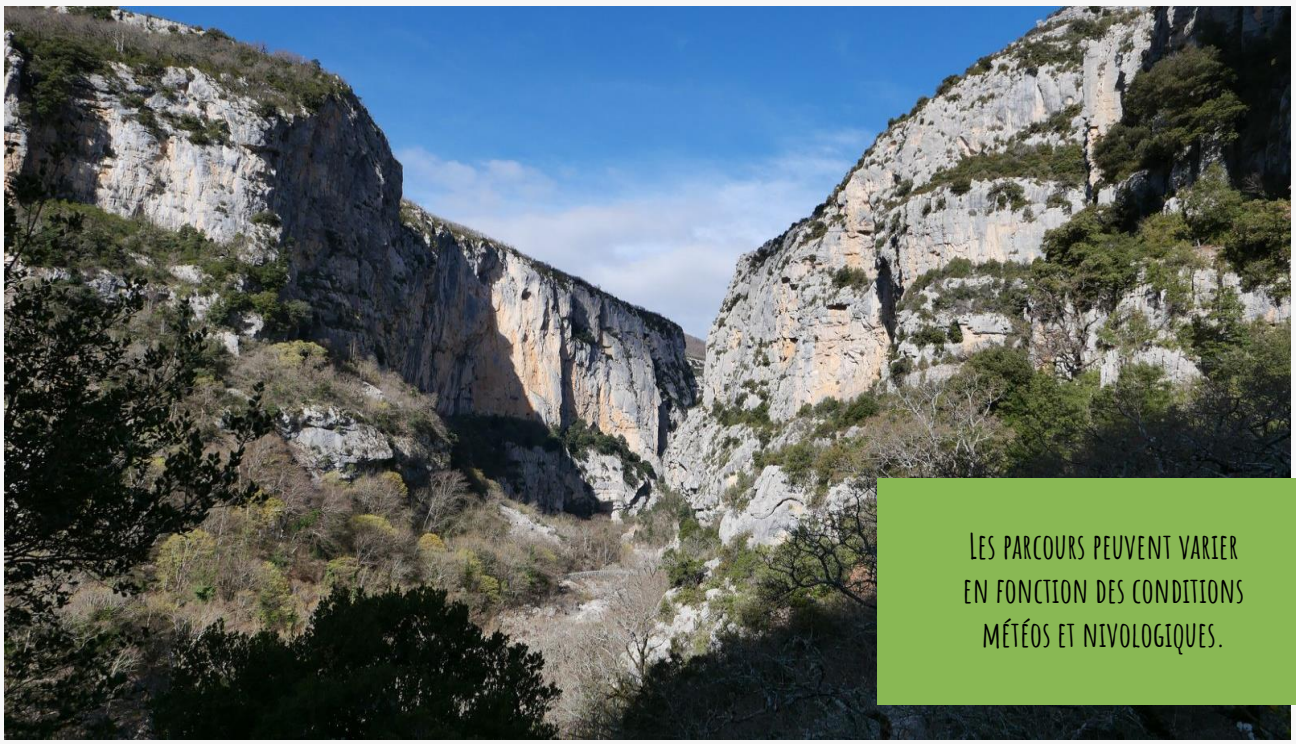
Le rendez-vous est fixé dans le village de La Palud-sur-Verdon (04120), devant la mairie, à 8h30. Après un bref transfert en voiture, nous arriverons, à notre lieu d'hébergement : le refuge de la Maline : Notre refuge est situé à la vertical au-dessus des gorges du Verdon, une vue spectaculaire ! Depuis ce lieu, nous redescendons dans les gorges du Verdon pour randonner sur le sentier de « l'Imbut ». Les superlatifs vont encore se succéder au cours de cette journée, du très grand spectacle !
En fin d'après-midi, nous arriverons à pied, à notre lieu d'hébergement : le refuge de la Maline.

DÉNIVELÉE POSITIVE	700 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 700 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	900 mètres
DISTANCE	11 kilomètres
DURÉE	6 heures

JOUR 2

Depuis le lieu d'hébergement, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2. Après un bref transfert en voiture, nous arriverons vers l'un des sites les plus spectaculaires des gorges du Verdon : "Le point sublime".
D'ici, nous descendrons dans les gorges pour visualiser des paysages grandioses. Le parcours original du second jour permet de découvrir le fond des gorges du Verdon. Nous marcherons sur le célèbre sentier Blanc-Martel. La faune, la flore, la géologie, les paysages, tout y est ! Une journée très surprenante. En fin d'après-midi, nous arriverons à pied, à notre lieu d'hébergement : le refuge de la Maline

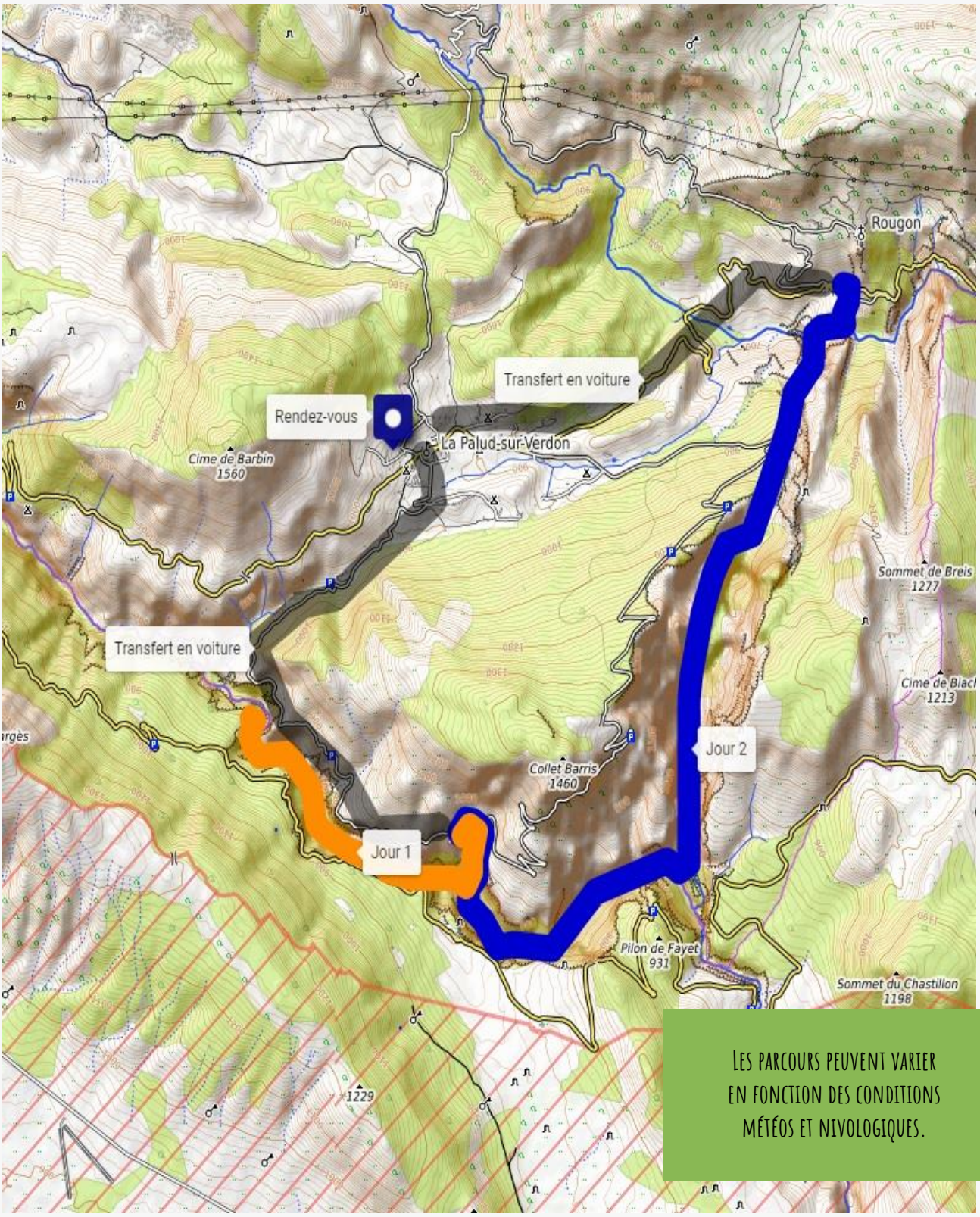
DÉNIVELÉE POSITIVE	800 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 800 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	950 mètres
DISTANCE	15 kilomètres
DURÉE	7 heures



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Carte, Secteur

https://framacarte.org/m/132651/



Les parcours peuvent varier en fonction des conditions météos et nivologiques.

Rendez-vous

Le rendez-vous est fixé dans le village de La Palud-sur-Verdon (04120), devant la mairie, à 10h00. : https://goo.gl/maps/mniH5vLi4BtFsKD2A
Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour. En cas de problème (retard), merci de prévenir Sylvain.

Fin du séjour

Le séjour s'achèvera vers 16h, le deuxième, refuge de la Maline.

Accès

EN TRAIN / EN BUS

- Depuis Marseille ou Aix-en-Provence : le bus de la ligne LER 27 vous amène directement à La Palud sur Verdon.
- Depuis Nice, Gap ou Digne-les-Bains : le bus de la ligne LER Nice-Gap vous permet d'aller jusqu'à Castellane où vous pouvez faire appel à Taxi Verdon, Taxi la Palud-sur-Verdon ou prendre la Navette des Gorges du Verdon qui vous conduisent jusqu'à La Palud sur Verdon.

EN VOITURE

Depuis l'autoroute A51, prenez la sortie n°18 vers Manosque. Dirigez-vous ensuite vers Valensole par la route D6. A Valensole, suivez la direction de Digne-les-Bains par la route D56. Suivez alors la direction de Puimoisson. Traversez Puimoisson en suivant la direction des Gorges du Verdon et de Moustiers-Sainte-Marie. Quelques kilomètres après Puimoisson, continuez en direction des Gorges du Verdon par la route D952. Passez au pied du village de Moustiers et, au rond-point de Saint-Clair, tournez à gauche en direction de La Palud sur Verdon, toujours par la D952. 17 km plus tard, vous arrivez à La Palud.

EN COVOITURAGE

Le site « Blablacar » vous permettra d'organiser votre covoiturage (chauffeur ou passager).

Dans tous les cas, si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain.

Départ garanti

À partir de 3 personnes.

Taille du groupe

6 personnes maximum.

Hébergement

Refuge de la Maline, route des crêtes, La Palud sur-Verdon, https://chaletlamaline.ffcam.fr/.
En dortoir de 6 personnes réservé aux membres du groupe. Cet hébergement est situé à la verticale au-dessus des gorges du Verdon, du grand spectacle !

Repas

Tous les repas sont compris.

GITE

- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gérants. Ils seront dégustés sur place.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gérants des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Les repas du soir seront préparés par les gérants. Ils seront dégustés sur place.

Une question ?
06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

Matériel à emporter

ÉQUIPEMENTS
- Sac à dos (> 30 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (prêt)
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)

VÊTEMENTS
- Chaussures de randonnée (montante de préférence)
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon de randonnée
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette
- Bonnet
- Paire de gants

DIVERS
- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Crème solaire (peau et lèvre)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent…)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ
- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE
Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :
- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
- Assistance/Rapatriement
- Dommage bagages

Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

Inclus

- Séjour randonnée guidée.
- Hébergement : gîte, en petit dortoir.
- Tous les repas.
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe.
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 6 personnes maxi.
- Assurance secours/rapatriement de base.

Pas inclus

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous.
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

Une question ?

06 75 08 04 79
https://www.plenitude-decouverte.com
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

PLÉNITUDE DÉCOUVERTE

MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.