



SÉJOUR – RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE

PYRÉNÉES - NÉOUVIELLE

Ce trek dans la réserve naturelle du Néouvielle, au cœur des Pyrénées, permet de randonner dans l'une des zones les plus préservées de ce massif. Nous rencontrerons une multitude de lacs de montagne, la faune (isards, marmottes, etc), la flore, le patrimoine et des paysages majestueux. Les lacs nous apporteront fraîcheur et émerveillement. Les nuits se dérouleront en bivouac (sous tente ou « belle étoilé ») et en refuge de montagne.

SECTEUR	Néouvielle / Pyrénées
DÉPART DE LA RANDONNEE	Lac d'Orédon
PUBLIC	Adultes (groupe restreint)
DÉNIVÉLÉE POSITIVE	700 mètres par jours environ
ALTITUDE MAXIMALE	2465 mètres
DISTANCE	10 kilomètres par jour maximum
DURÉE	4 jours, 3 nuits
DIFFICULTÉ TECHNIQUE	Marcheur occasionnel

4 JOURS, 3 NUITS
655 €/PERS TOUT COMPRIS

UNE QUESTION ?
06 75 08 04 79



Encadrant et organisateur
Sylvain REED - Accompagnateur en
Montagne (Diplôme d'État d'Alpinisme)
PLÉNITUDE DÉCOUVERTE
Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette
05140 Aspres sur Buech

N°SIRET : 811 753 292 00036 | N°Carte Professionnelle :
06416ED00087 | Immatriculation au registre des
opérateurs de voyages et de séjours : IM005190004
Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT &
CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA
IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON,
72030 LE MANS, France





JOUR 1

Le rendez-vous est fixé sur le parking du lac d'Orédon, 65170 ARAGNOUET (France), à 9h00 :

<https://goo.gl/maps/sWPA6itBmEcM8zKB8>. Puis, marche en montagne. Le

parcours original du premier jour permet de découvrir des paysages, une faune et une flore exceptionnelles. En fin d'après-midi, nous rejoindrons le refuge du « Bastan » : <http://refugedebastan.fr/>. Nous y passerons la nuit ou en bivouac.

DÉNIVELÉE POSITIVE	700 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 500 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2465 mètres
DISTANCE	10 kilomètres
DURÉE	6 heures

JOUR 2

Depuis le refuge, nous débuterons le cheminement de ce jour n°2. Le parcours du second jour permet de découvrir des paysages, une faune et une flore exceptionnelles. Nous gravirons un sommet, puis nous marcherons jusqu'au refuge de Campana de Cloutou, notre lieu d'hébergement :

<https://refugecampanadecloutou.ffcam.fr/>. Il est situé en pleine montagne, au bord d'un lac. Nous y passerons la nuit ou en bivouac.

DÉNIVELÉE POSITIVE	600 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 500 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2320 mètres
DISTANCE	10 kilomètres
DURÉE	7 heures



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉO ET NIVOLOGIQUES.

JOUR 3

Depuis le lieu le refuge, nous débuterons le cheminement de ce jour n°3. Le parcours de ce troisième jour offrira des découvertes surprenantes (marmottes, paysages...). En fin d'après-midi, nous rejoindrons notre lieu de bivouac. Situé en pleine montagne, au bord d'un lac, nous y passerons la nuit.

DÉNIVELÉE POSITIVE	+ 600 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 600 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2440 mètres
DISTANCE	8 kilomètres
DURÉE	6 heures

JOUR 4

Depuis le lieu de notre bivouac, nous débuterons le cheminement de ce jour n°4. Le parcours de ce quatrième jour offrira des découvertes surprenantes (marmottes, paysages...). En fin d'après-midi, nous rejoindrons le lieu de départ du séjour : le lac d'Orédon.

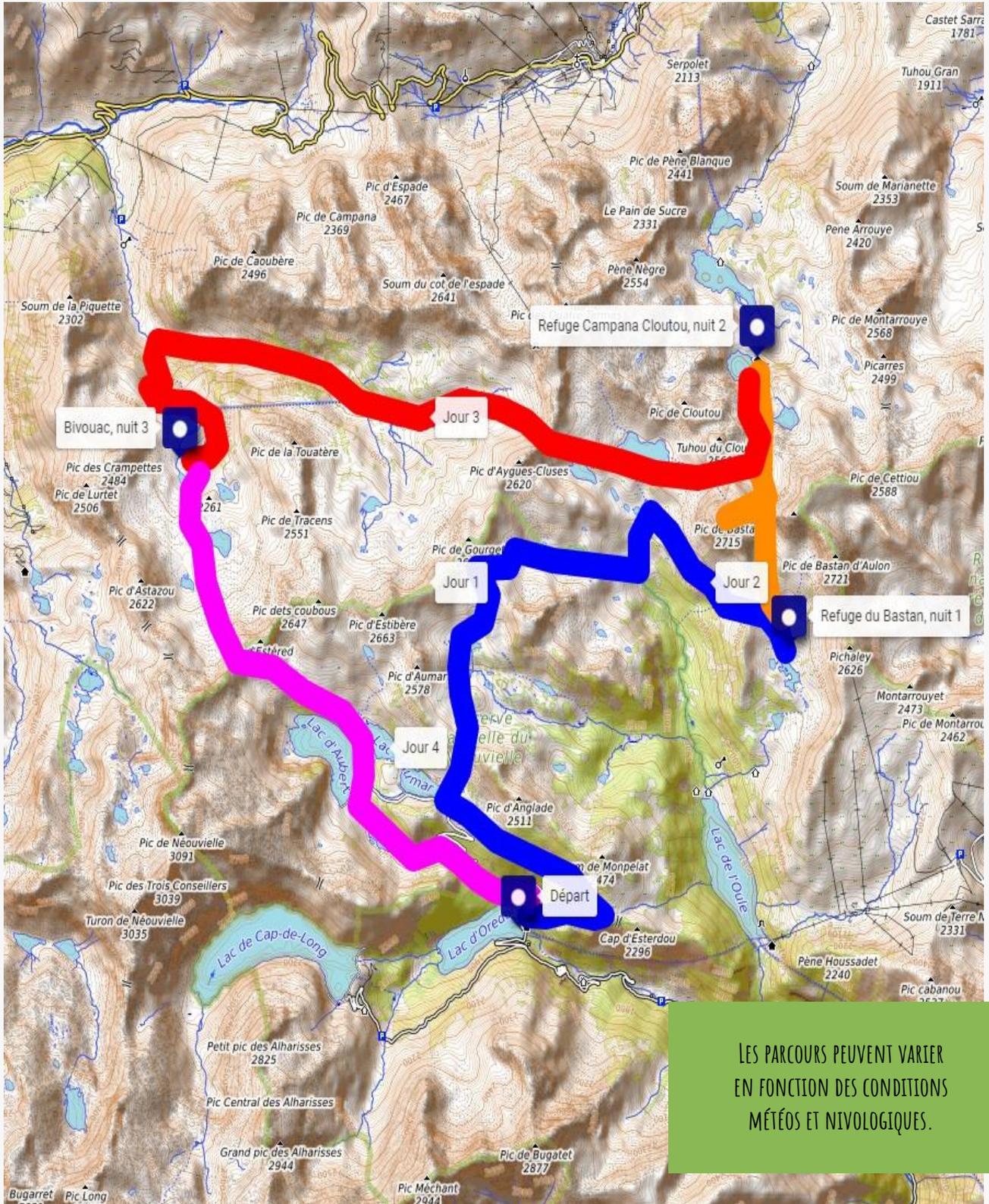
DÉNIVELÉE POSITIVE	+ 600 mètres
DÉNIVELÉE NÉGATIVE	- 600 mètres
ALTITUDE MAXIMALE	2440 mètres
DISTANCE	8 kilomètres
DURÉE	6 heures



LES PARCOURS PEUVENT VARIER
EN FONCTION DES CONDITIONS
MÉTÉOS ET NIVOLOGIQUES.

CARTE, SECTEUR

<https://framacarte.org/m/74066/>



RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé sur le parking du lac d'Orédon, 65170 ARAGNOUET (France), le mardi 28 juillet à 9h00 :

<https://goo.gl/maps/sWPA6itBmEcM8zKB8>.

Accueil par votre accompagnateur, présentation du séjour, distribution du matériel, etc. En cas de problème (retard), merci de prévenir Sylvain au : 06 75 08 04 79.

FIN DU SÉJOUR

Le séjour s'achèvera vers 17h, le dernier jour au point de départ du séjour.

ACCÈS

EN VOITURE

Depuis l'autoroute A64, suivre la direction « SaintLary-Soulan », prendre la D929. Passer « SaintLary-Soulan », jusqu'au hameau « Fabien », tourner à droite, rester sur la D929, direction « Réserve Naturelle du Néouvielle ». Continuer pendant 10,5 km, puis tourner à droite, D177, « Réserve Naturelle du Néouvielle », aller jusqu'au parking.

EN COVOITURAGE

Le site « Blablacar » vous permettra d'organiser votre covoiturage (chauffeur ou passager).

Dans tous les cas, si vous rencontrez des difficultés pour organiser votre trajet, contactez Sylvain

DÉPART GARANTI

À partir de 3 personnes.

TAILLE DU GROUPE

6 personnes maximum.

HÉBERGEMENT

PENSION COMPLETE, AU CHOIX :

Nuit n°1 : Refuge du « Bastan »

<http://refugedebastan.fr/> ou bivouac sous tente (prêt du matériel)

Nuit n°2 : Refuge « Campana du Cloutou »

<https://refugecampanadcloutou.ffcam.fr/> ou bivouac sous tente (prêt du matériel)

Nuit n°3 : Bivouac sous tente (prêt du matériel)

REPAS

Pension complète, tous les repas sont compris.

SI REFUGE

- Tous les petits déjeuners seront préparés par les gardiens du refuge. Ils seront dégustés dans ces hébergements.
- Concernant les pique-niques des midis, ils seront préparés par les gardiens des refuges, nous les mangeront lors des randonnées, en pleine montagne.
- Tous les repas du soir seront préparés par les gardiens des refuges. Ils seront dégustés dans ces hébergements.

SI BIVOUAC

- Le repas des matins, des midis et des soirs seront préparés lors des bivouacs.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



MATÉRIEL À EMPORTER

ÉQUIPEMENTS

- Sac à dos (> 55 litres)
- Sur-sac à dos imperméable
- Bâtons de randonnée (PRÊT)
- Lunettes de soleil
- Gourde (3 litres)
- Couteau
- Papiers d'identité
- Téléphone portable
- Drap pour le couchage (type sac à viande)
- Sac de couchage pour la nuit en bivouac (location possible, température confort < 5°C).
- Matelas de randonnée (PRÊT)
- Tente de randonnée (PRÊT)

VÊTEMENTS

- Chaussures de randonnée montantes
- Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- Pantalon
- Sur-pantalon imperméable
- Sous-pantalon (type caleçon long)
- T-shirt (+ rechange)
- Veste polaire
- Veste type « doudoune »
- Veste coupe-vent / imperméable
- Chapeau / Casquette
- Bonnet
- Paire de gants

DIVERS

- Barres céréales, fruits secs, etc.
- Tous les repas dans le sac à dos (si pas option pension-complète)
- Crème solaire (peau et lèvres)
- Mouchoirs et papier toilette
- Lampe frontale
- Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- Mini trousse à pharmacie
- Appareil photos

MATÉRIEL DE SÉCURITÉ

- Votre accompagnateur disposera d'une balise satellitaire pour alerter les secours si besoin.
- Une trousse de premiers secours sera en sa possession. Elle ne remplace pas la trousse que vous devez avoir avec vous (pansements, etc.)

ASSURANCE

Elle est facultative mais nous vous proposons l'assurance suivante :

- Annulation (de votre part, remboursement des sommes engagées)
 - Assistance/Rapatriement
 - Dommage bagages
- Elle doit être souscrite et réglée en totalité aussitôt après l'inscription auprès de notre partenaire Europ Assistance. Disponible lors de la réservation du séjour (les détails du contrat et la procédure à suivre en cas de besoin vous seront fournis par cet assureur).

INCLUS

- Séjour randonnée guidée
- Hébergement au choix : refuge gardé (suivant période) ou bivouac (prêt du matériel, sauf le sac de couchage)
- Tous les repas
- Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction du groupe
- Rythme de marche adapté au groupe.
- Explications et observations : faune, flore, patrimoine, géologie, comment vivre en montagne, etc.
- Taille du groupe 5 personnes maxi
- Assurance secours/rapatriement de base

PAS INCLUS

- Transport pour venir au lieu du rendez-vous
- Assurance annulation (de votre part) / multirisque renforcée.
- Vivres à grignoter durant les randonnées (barres de céréales, fruits secs, etc.).
- Toutes les boissons autres que de l'eau.

UNE QUESTION ?

06 75 08 04 79

<https://www.plenitude-decouverte.com>
sylvain.reed@plenitude-decouverte.com





MARCHEZ AVEC VOS SENS.

Plénitude Découverte vous invite à revenir à l'essentiel, en petit groupe et à votre rythme : être en harmonie avec la montagne, s'émerveiller de sa faune et sa flore, vivre au rythme de la nature, dormir à la belle étoile ou en hébergement authentique, en prendre plein les yeux, respirer librement et marcher avec ses sens.

